



## ACTIVIDADES NOVIEMBRE 2023

JUEVES 2-19,30h- Práctica de Manjushri Negro

MARTES 7-19,30h- Guru Puya

JUEVES 9-19,30h- Autocuración Ngalso Vajrayoguini

MARTES 14-19,30h- Puya del Protector

JUEVES 16-19,30h- Sadhana Tara Chitamani

MARTES 21-19,30h- Guru Puya

JUEVES 23-19,30h- Autocuración Ngalso Medio Ambiente

Martes 28-19,30h- Ganden Lagyema

Jueves 30-19,30h- Sadhana de Dukar

CENTRO DE MEDITACIÓN Y AUTOCURACIÓN DEL LINAJE NGALSO DE LAMA GANGCHEN TULKU RINPOCHE

Parque Nicolas Salmerón 56, bajo Almería-España [www.entornodepaz.org](http://www.entornodepaz.org)

Todas las actividades están reservadas a los asociados



एन०ठन०ठ व०ड० प०अ०  
ཨོ་ཡུག་ཞི་བདེ་གླིང་།